

ECUE ACTION SANITAIRE

CHAPITRE 1 SANTE: CONCEPT ET DETERMINANTS

I- SANTE

Aperçu:

Ce chapitre définit la santé selon l'OMS en faisant ressortir outre le côté médical du concept sa dimension sociale. La santé peut être perçue sous 4 angles classés en :

- ✓ Facteurs biologiques ;
- ✓ Mode ou style de vie ;
- ✓ Environnement;
- ✓ Offre de soins.

Ces 4 dimensions de la santé fondent les **déterminants de la santé** définissant à leur tour 4 approches d'analyse des problèmes de santé qui sont :

- ✓ L'approche biomédicale ;
- ✓ L'approche épidémiologique ;
- ✓ L'approche par les services de santé ;
- ✓ L'approche socio-économique.

I- SANTE

Objectifs d'apprentissage

- A l'issue du travail sur ce chapitre, l'apprenant sera capable de :
- Définir la santé selon l'OMS ;
- Connaître les déterminants de la santé et leur importance relative ;
- Caractériser les approches en démarche en Santé Publique.

Mots clés : Santé, déterminants de la santé, approche, bien être.

I- SANTE

- Le concept a été longtemps perçu comme une absence de maladie ou d'infirmité restreignant la médecine au seul diagnostic et au seul traitement des maladies ou traumatismes occultant les dimensions sociales : les déterminant de la santé.
- La santé telle que la définit l'OMS, **est un état complet de bien-être physique, mental et social permettant à tout individu de mener une vie sociale et économiquement acceptable.**

I- SANTE

- La santé ou la maladie va dépendre des faits qu'on classe en 04 groupes :
 - ▶ Les **facteurs biologiques** (génétiques, processus de maturation et de vieillissement) propres à l'individu ;
 - ▶ Les **comportements** (les styles de vie, modes de consommation, les loisirs et les conditions de travail ;
 - ▶ L'**environnement** physique, social, économique, politique, psychologique et épidémiologique ;
 - ▶ L'**offre de soins** et les services de santé (soins curatifs, préventifs, promotionnels, la réhabilitation et l'organisation des services de santé

I- SANTE

Ces éléments fondent les déterminants de la santé et permettent une analyse par **quatre approches** :

1- L'approche biomédicale

- Elle considère la maladie comme un dérèglement intervenu dans le fonctionnement du modèle biologique de référence.
- La connaissance de ses mécanismes devrait apporter la solution à tous les problèmes de santé.

2- L'approche épidémiologique

- Elle consiste à tenter d'élucider l'ensemble des facteurs internes et externes, innés ou acquis, qui influencent l'état de santé.

I- SANTE

Ces éléments fondent les déterminants de la santé et permettent une analyse par **quatre approches** :

3- L'approche par les services de santé

- Elle consiste à appréhender l'influence de l'organisation et de la gestion des services de santé sur l'état de santé de la population.

4-L'approche socio-économique

- S'appuyant sur les sciences sociales, elle constitue le complément indispensable à la mise en œuvre d'action de santé.

I- SANTE

- Il est difficile d'estimer quantitativement les contributions respectives des 04 déterminants dans l'amélioration du bien-être, de la santé des collectivités et des individus.
- Cependant, on sait que dans les pays occidentaux, la part des facteurs les plus biomédicaux (1 et 4) dans l'amélioration de la santé des populations au cours des 150 années est mineure.

I- SANTE

- On estime une contribution de près de 20% par rapport aux autres facteurs.
- Ainsi, en Grande Bretagne, la diminution régulière depuis 1841 de la mortalité infantile n'a été que peu influencée par les progrès de la médecine, de même que l'évolution de la mortalité par la tuberculose.

I- SANTE

- La découverte de la chimiothérapie, la vaccination par le BCG n'ont fait qu'accentuer une chute de la mortalité dont l'essentiel était déjà réalisée à l'aide de facteurs non médicaux ;
- à savoir une bonne alimentation (saine et équilibrée) approvisionnement en eau potable suffisant, une hygiène collective et individuelle et enfin la généralisation de l'instruction.

I- SANTE

- Donc les soins médicaux ne constituent qu'une partie des soins de santé.
- La clé de la résolution de nombreux problèmes de santé se trouve hors du secteur sanitaire.
- De ce fait les priorités du développement national doivent prendre en compte la nécessité de renforcer les aspects de la vie qui sont un préalable à la santé, à savoir :
 1. Paix et sécurité à l'intérieur des frontières ;
 2. Egalité des chances pour tous entre les groupes socio économiques pour promouvoir la santé et la préserver.

I- SANTE

- Donc les soins médicaux ne constituent qu'une partie des soins de santé.
- La clé de la résolution de nombreux problèmes de santé se trouve hors du secteur sanitaire.
- De ce fait les priorités du développement national doivent prendre en compte la nécessité de renforcer les aspects de la vie qui sont un préalable à la santé, à savoir :
 1. Paix et sécurité à l'intérieur des frontières ;
 2. Egalité des chances pour tous entre les groupes socio économiques pour promouvoir la santé et la préserver.

I- SANTE

3. Couverture des besoins fondamentaux de la population (bonne alimentation, bonne couverture en eau potable et systèmes d'assainissement, un bon logement ou un habitat correct, une éducation de base (classe de terminale au moins), un emploi stable (bien rémunéré)

I- SANTE

Conclusion

- La caractéristique d'un groupe en mauvaise santé est d'être pauvre et inversement la caractéristique d'un groupe sain est de bénéficier de conditions socio-économiques suffisantes.