

Introduction à la santé et aux soins de santé

Pr Luc Kouadio

Chef du Département de Santé
Publique, Toxicologie et Hydrologie

Aperçu

- Ce chapitre donne une brève introduction aux concepts de santé et de soins de santé.
- Nous aborderons une définition plus large de la santé et pourquoi il n'est pas toujours approprié de considérer le mauvais état de santé simplement en termes de maladies.

Objectifs d'apprentissage

- A la fin de ce cours l'étudiant sera capable de :
 - 1) Décrire la nature multidimensionnelle du concept de santé
 - 2) D'exposer les gammes d'activités qui peuvent être considérés comme étant des soins de santé.
 - 3) Donner des exemples d'institutions impliqués dans la fourniture de prestations de soins de santé.
 - 4) Expliquer les besoins d'évaluer les soins de santé.

Mots clés

- **Evaluation** : l'estimation réelle (critique) de la valeur d'une activité
- **Soins de santé** : toutes activités destinées à améliorer (l'état mental ou les fonctions sociales des individus) la fonction physique, mentale ou sociale des individus.

Plan

I. Qu'est ce que la santé ?

II. Qu'est ce que le soin de santé ?

III. Qui fournit les soins de santé ?

Qu'est ce que la santé ?

- Dans ces dernières décennies l'on s'est éloigné du concept qui définit la santé comme une simple absence de maladies.
- Les définitions les plus récentes encouragent (soutiennent) un **concept plus positif et multidimensionnel de la santé**, incluant classiquement les **composantes physiques, sociales, et psychologiques de la santé**.

Qu'est ce que la santé ?

- La constitution de l'OMS fournit une base de réflexion sur la santé dans un concept plus large.
- **Elle définit la santé comme étant un état de complet bien être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en absence de maladies ou d'infirmité.**

Qu'est ce que la santé ?

- Une quatrième composante en termes d'autonomie a été ajoutée en 1984. La santé peut être vue comme un **parapluie couvrant plusieurs autres états.**
- Exemples : **le statut de santé, le statut fonctionnel, la santé en relation avec la qualité de vie.**

Qu'est ce que la santé ?

- La définition de l'OMS nous permet aussi de considérer la santé comme un **phénomène subjectif**.
- Le bien être peut signifier différentes choses à différents individus et les individus peuvent percevoir les mêmes maladies ou l'infirmité différemment.

Qu'est ce que la santé ?

- Exemple de quelqu'un qui a une infirmité telle qu'une anomalie congénitale des membres inférieurs, cela ne sera pas vu comme une maladie au niveau de cet individu concerné.
- Les appareils appropriés et les traitements de physiothérapie peuvent être utilisés pour améliorer la qualité de vie d'une telle personne et contribuer à son bien être.

Qu'est ce que la santé ?

- Le fait de fournir de l'aide dans des tâches quotidiennes comme porter de la nourriture, de l'eau peut aussi améliorer le bien être.
- **Reconnaitre que la santé a aussi une composante subjective est un défi méthodologique à résoudre.**

Qu'est ce que le soin de santé ?

- Le soin de santé est une **activité** qui **primordialement** (ou en première intention) **se propose d'améliorer la santé**, par opposition aux autres activités qui ont des effets indirects sur la santé comme l'éducation ou le logement.
- Les soins de santé comprennent un large spectre d'activités incluant par exemple **la promotion de santé, la prévention de maladies, la fourniture de soins curatifs, la réhabilitation des soins palliatifs.**

Qu'est ce que le soin de santé ?

- Les soins de santé vont au delà du secteur formel et touche l'informel (non officiel) qui donne aussi des soins de santé.
- La disponibilité des soins de santé auprès des personnes non initiées indiquent combien les soins de santé prodigués par le professionnel est nécessaire.

Qu'est ce que le soin de santé ?

La définition pratique des soins de santé permettant de faire l'évaluation des soins de santé pourrait être :

« **Toutes activités qui se proposent d'améliorer l'état de santé physique, mentale ou social d'un ou plusieurs individus.** »

Qui fournit les soins de santé ?

- En considérant les définitions ci-dessus, il est clair qu'il y a différents groupes de personnes capables de prodiguer des soins de santé.
- Les professionnels de soins (médecins, pharmaciens, chirurgiens, dentistes, kinésithérapeutes, infirmiers, physiothérapeutes par exemples) sont aisément reconnus.

Qui fournit les soins de santé ?

- Cependant, partout dans le monde la plupart des soins de santé sont exécutés par des non professionnels de la santé
- Les parents prennent soins de leurs enfants malades réciproquement les enfants se chargent des problèmes de santé des parents âgés.
- De nombreuses organisation volontaires s'occupent des sans abris et handicapés.

Qui fournit les soins de santé ?

- De nombreuses organisations volontaires s'occupent des sans abri et handicapés.
- Dans beaucoup de pays les services sociaux donnent des soins à différents groupes de personnes. Ces soins ont pour but d'améliorer le bien être des bénéficiaires (destinataires). On peut considérer ces activités comme des soins de santé.

Qui fournit les soins de santé ?

- Comme nous l'avons défini plus haut l'objectif de soins de santé est d'améliorer l'état de santé des individus en améliorant leur bien être physiques, mental et social.
- Par exemple le bien être physique pourrait être amélioré en augmentant la mobilité, le bien être mental en réduisant l'inquiétude et le bien être social en permettant aux gens d'avoir de contact sociaux et de confort.

Exercice

Considérez les soins de santé fournis dans votre communauté. Enumérez quelques exemples de soins de santé qui peuvent améliorer :

- 1) La Santé physique;
- 2) La Santé mentale;
- 3) La Santé sociale.

Enumérez certaines des institutions impliquées dans la fourniture de ces soins de santé.

Réponse

Domaine	Soins de santé	Institution ou personnels fournissant les soins
Santé physique	Prévention des maladies par immunisation contre les maladies infectieuses	Professionnels médicaux et infirmiers
	Prévention par dépistage (dépistage du cancer du sein chez la femme)	Professionnels médicaux et infirmiers, sage femmes

Réponse

Domaine	Soins de santé	Institution ou personnels fournissant les soins
Santé physique	Prévention par des campagnes de sensibilisation (contre le tabac ou l'excès de consommation d'alcool, le diabète sucré de type 2, l'HTA, l'obésité)	Différentes institutions incluant les services sociaux et les Organisation volontaire (ONG)

Réponse

Domaine	Soins de santé	Institution ou personnels fournissant les soins
Santé physique	Traitement des maladies (telles que les maladies diarrhéiques nécessitant une réhydratation orale)	Professionnels médicaux et infirmiers, aides soignants

Réponse

Domaine	Soins de santé	Institution ou personnels fournissant les soins
Santé mentale	Mise à disposition d'auberges permettant aux malades de vivre dans la communauté	Sécurité sociale avec le soutien d'organisme volontaire (ONG) et la communauté des infirmiers psychiatriques

Réponse

Domaine	Soins de santé	Institution ou personnels fournissant les soins
Santé mentale	Traitement des maladies mentales sévères nécessitant une prescription médicamenteuse	Professionnels médicaux et infirmiers
	Prévention par dépistage des primipares lors de dépression postnatale	Infirmiers

Réponse

Domaine	Soins de santé	Institution ou personnels fournissant les soins
Santé sociale	Fournitures d'établissements sociaux tels que les centres communautaires de rencontre	Fournis par les autorités locales et les organisations volontaires

Réponse

Domaine	Soins de santé	Institution ou personnels fournissant les soins
Santé sociale	Fourniture de centres de loisir (lieu de rencontre, de sport ayant un impact sur la santé physique)	Fournis par les autorités locales

Réponse

- En clair, différents établissements peuvent être impliqués dans la fourniture de soins de santé.
- Souvent, la délivrance effective de soins implique plusieurs organisations travaillant étroitement ensemble en partenariat pour aborder les différents aspects d'un même problème.

Réponse

- L'exemple sur la prise en charge de la maladie mentale à l'intérieur d'une communauté implique non seulement les professionnels des soins de santé (docteurs et infirmiers) mais également la sécurité sociale et un certain nombre d'institutions volontaires qui permettent de fournir un logement convenable et une supervision du traitement.